

インター バル速歩

講師 向井 利子 氏

日時

2018年3月4日
午前 9:30～11:00
(受付 9:15～)

場所

舞鶴文化公園体育館

〒624-0913 舞鶴市上安久 420 番地

運動嫌いの人でも続けられるア
ンチエイジングに効く運動 

- ✓毎日歩いているのに中々痩せない人
- ✓毎日、長時間歩くのは面倒くさい・・・

参加対象者

18歳以上の男女

募集定員

30名

先着順

参加費

無料

申込期限

3/1

申込先

舞鶴ちゃったスポーツ
クラブ

〒624-0913 舞鶴市上
安久 420 番地

☎ & 📠 60-2226

電話にてお申込みください。

主催・主管

京都府総合型地域スポー
ツクラブ連絡協議会北部
ブロック

舞鶴ちゃったスポーツクラブ